



脳が目ざめる健康教室

～脳をきたえる「健康教室」のご案内です～

- 《内 容》 読み書き・計算を毎日コツコツ続けて認知症予防をします。
- 《対象者》 65歳以上で健康教室への参加と毎日10分程度の自宅学習が可能な方
- 《定 員》 **10名** ※定員を超えた場合は抽選になります。
- 《期 間》 **平成28年10月4日～平成29年3月28日の毎週火曜日**
- 《時 間》 **13:30～14:30**
※希望者はストレッチ体操から参加してください。
- 《費 用》 月額**2,500円**（25回＝6ヵ月）
- 《教 室》 日介ケアセンター六町
住所：**足立区南花畑3-33-1**
- 《申込み》 電話：**03-5831-6963**
- 《締切日》 **平成28年9月30日（金）**



- 《教室日》 **10月**4・11・18・25 **1月**10・17・24・31
11月1・8・15・22・29 **2月**7・14・21・28
12月6・13・20・27 **3月**7・14・21・28