

たのしまね通信

53号



梅雨も明けいよいよ夏本番！ 温度と湿度が体に堪える時期となりました。皆様くれぐれも熱中症や脱水症状にはお気を付け下さいませ。

水分補給と併せて塩分の補給もお忘れなく。クーラーなどの冷房機器も上手に使って酷暑を乗り切りましょう♪

7月の外食レクは夢庵！ 皆様思い思いのメニューを召し上がっていらっしゃいました♪



今月のおやつレク
水まんじゅう作り



ネイルケア



ひんやりさっぱりと、夏にぴったりの美味しい水饅頭に仕上がりました(*▽*)

7月はネイルケアボランティアの方がいらっしゃいました。皆様、カラフルなネイルで手元も心も色鮮やかにされておりました。

8月は外食レクでは無く、出前レクを開催いたします。幅広いメニューからお好きなメニューをセレクト!!!

開催予定日
8月18日(金)
21日(月)
26日(土)

