たのしまね通信 第12号

日介ケアセンター島根

庭先に、ちらほらと梅の可愛らしい姿が見えはじめました。
春の気配が感じられるようです。3月はケアしまねのお誕生日です！
皆様のおかげで、1歳を迎えられました。ありがとうございます。
これからも居心地のよいサロンを皆様と一緒に作っていきましょう。

寒い時期なので、暖かい室内での制作やゲームを楽しんでいます。

桃の節句には、みなさまの健康をお祈りします。

豆まきがおわっても、やっぱり的あてなどが白熱し、盛り上がります

上手に取れるかな、皆さんサウスポー！

おいしそう！お野菜のデッサン上手ですね。

✿13日（木曜）は、オープン記念があります。ぜひ、ご利用お待ちしております。

3月の献立＆スケジュール

月	火	水	木	金	土
					1日
体力測定週間☆					
3日	4日	5日	6日	7日	8日
	麻婆豆腐			味噌ラーメン	
10日	11日	12日	13日	14日	15日
おしるこ	小豆のケーキ	コーヒーゼリー			
17日	18日	19日	20日	21日	22日
24日	25日	26日	27日	28日	29日

一日のスケジュール

9：30朝礼・体操

10：00娯楽・入浴

11:00団欒、娯楽

12：00昼食

12：30　口腔ケア

13：00機能訓練
フットマッサージ
足浴、散歩

15：00おやつ・休憩

今月の予定
・豆まき

・散歩、ドライブ

・手作業

・外出