

夏本番です。蒸し暑い日が続きますね。こまめな水分補給とエアコン等での室温調節で、熱中症には十分お気をつけください。

7月は、地域の盆踊りや足立の花火、七夕御膳を楽しみました。9月には幸ちゃん家・福ちゃん家で夏祭りを開催します。ぜひご参加ください。

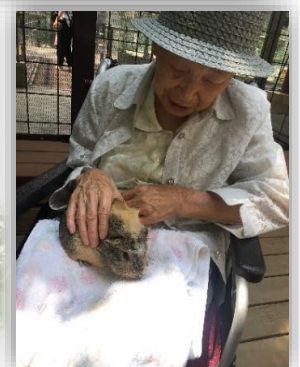
デイサービスの外出レクは葛西臨海水族園と少し遠出でしたが、大きな水槽で泳ぐきれいな魚やマグロの回遊、すいすい泳ぐペンギンなど広い園内を存分に楽しみました。

スイーツレクではコメダ珈琲店へ。おすすめスイーツを前にしてにっこり笑顔になりました☺



福ちゃん家は、八潮のカラオケハウスへ出かけました。楽しく歌って、たくさん食べて、大盛り上がりの一日になりました。

幸ちゃん家は、足立区生物園に出かけました。涼しげな水辺の生き物を観賞し、かわいい動物たちと触れ合いました。



夏といえば、ラムネにアイスにすいか割り、ですね。



しお梅
た。初
いい干
しくし初
くもめ
でとて
でき作
まった

