

新緑の季節もアツという間に過ぎて、梅雨が間近に迫ってきました。暑い時もあり体調管理が難しいですね。体力づくりを万全に、夏を乗り切る準備をしていきましょう。



**デイサービス**の外出レクは川口グリーンセンターに行き、暑い日でしたが広い園内で色とりどりの花を満喫しました。おやつレクでは、大きなたこ焼きを「バカリ！」



**幸ちゃん家は**、舎人公園でBBQをしました。少し肌寒い日でしたが、いつもと違う食事を楽しみました。



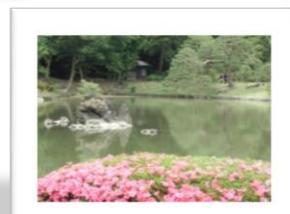
5月5日は端午の節句の「お祝い」御膳でした。



**福ちゃん家は**、文京区の六義園で庭園を散策しました。緑の中で手作りお弁当に舌鼓、茶屋ではお抹茶セットもいただきました。



暑い! こんな日は屋上でアイスでしょ!!



# 平成29年6月の活動予定（テイサービス）

6月の外出6/24は足立区生物園を予定しております。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				スリッパ 飛ばし	坊主めくり	六町合唱団
4	5	6	7	8	9	10
	スリッパ 飛ばし	カラオケ	公園清掃 将棋クラブ	風船バレー	輪投げ	習字
11	12	13	14	15	16	17
	おやつレク	坊主めくり	風船バレー 将棋クラブ	菖蒲の集い 避難訓練	早口言葉	カラオケ
18	19	20	21	22	23	24
	風船バレー	スイーツレク	六町合唱団 将棋クラブ	まゝむ保育園 坊主めくり	お玉コロコロ	外出レク
25	 26理美容	27	28	29	30	
	歌会	三味線ボラ	公園清掃 将棋クラブ	ギターボラ	風船バレー	

ふ っ っ 日 日 是 好 日  
 て っ っ 日 日 是 好 日  
 日 日 是 好 日  
 位 い て も わ ら っ て も  
 き よ う が も わ ら っ て も  
 一 番 い い 日  
 わ た し の 一 生 の 中 の  
 大 事 な 一 日 だ か ら  
 み つ き

相田みつを  
「かんのん賛歌」より