



# 平成29年2月の活動予定（デイサービス）

2月の外出2/28は、東部博物館を予定しています。申込みは職員までお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			絵合わせゲーム 将棋クラブ	ビンゴゲーム	豆まき大会	棒体操 将棋クラブ
5	6	7	8	9	10	11
	おもろい言葉遊び	坊主めくい	おやつレク 将棋クラブ	風船ラリー	ペットボウリング 山崎クラブ	六町歌遊び 将棋クラブ
12	13	14	15	16	17	18
	ギターボラ	ペットボウリング	梅の集い 将棋クラブ	まーお保育園 スイーツレク	風船ラリー	カラフル輪投げ 将棋クラブ
19	20	21	22	23	24	25
	三味線	昔カルタ	トランプ大会 将棋クラブ	円座サッカー	早口言葉 山崎クラブ	ビンゴゲーム 将棋クラブ
26	 27 理美容	28	 <p>～恵方巻き～ 2月3日節分の日には六町でも 恵方巻きを食べます！！</p>			
	ペットボウリング	外出レク				

心がまあるくなる禅語

ありふれたことが一番尊い

柳縁花紅

やなぎはみどりはくれない

柳は緑色、花は紅色、すべてはあるがまま、  
ということなのです。

とても当たり前のことですが、それゆえに  
気づくのが難しいです。今ここに自分や  
周りの人たちが存在することは、さまざま  
出会いや偶然が重なったから。そういった  
「当たり前」のことが尊く感じられると、周  
りの人や物事に対して、真剣に向き合お  
うという気持ちでいっばいになります。  
ありふれたものに秘められた、かけがえの  
なさに気づくことができれば、心穏やかに  
過ごせることでしょう。



参考文献：栴星雲社  
心がまあるくなる禅語