

新  
年  
賀

新年明けましておめでとうございます。  
今年も、皆様のご健康とご多幸を心より願っております。  
六町の‘えがお’にご協力お願いいたします。



**六町秋のすし祭り H28.12.8開催 六町シスターズ出演で大盛況！！**



幸ちゃん家は、手作りのクリスマス会を今年も行いました。買物・食事の準備・プレゼントの包装とお一人お一人の役割があり、楽しまれた後は、イルミネーションに出発しました。

デイサービスは、光の祭典へ行きました。  
毎年恒例となっていますが、イルミネーションはやっぱり素晴らしい！！ですね～(+o+)



福ちゃん家は、地域の町会の餅つき大会に参加しました。地域の方から、「やってみなよ！」と声をかけていただき、颯爽と杵を持ち、ぺったん・ぺったんと頑張っていました。

# 平成29年1月の活動予定（デイサービス）

今月の外出レク1/23(月)を予定しています。場所は検討中ですので追ってご連絡します。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
			新年お習字 将棋クラブ	六町歌遊び	的当てゲーム	坊主めくり 将棋クラブ
8	9	10	11	12	13	14
	お習字	六町ゴルフ	スイーツレク 将棋クラブ	ハンドマッ サージ	ポールストレッチ 山崎クラブ	六町歌遊び 将棋クラブ
15	16	17	18	19	20	21
	六町歌遊び	お習字	ハンドマッサージ 将棋クラブ	昔カルタ	風船ラリー	言葉あそび 将棋クラブ
22	23	24	25	26	27	28
	外出レク	坊主めくり	六町ゴルフ 将棋クラブ	お習字	昔カルタ 山崎クラブ	風船ラリー 将棋クラブ
29	30 理美容	31	  <p>1月10日と11日は お祝い御膳となります</p>			
	坊主めくり	おやつレク				

心がまあるくなる禅語

ひとつのことに意識を向けて

逢花打花

はなにあえばはなをたす

「打す（たす）は、「打つ」という意味ではなく、物事にしっかり向き合うということ。花を見かけたなら、花を一心に鑑賞しなさいという意味です。

何かを行う時、私たちはつい集中力がなくなり、雑念にとらわれたり他事を考えたりしてしまうもの。注意力が散漫なままでは、ぼーっとしている間に大事な瞬間も過ぎ去ってしまいます。何をするにも、そのことだけに意識を集中しましょう。一瞬一瞬を大切にすれば、毎日の生活が充実した愛おしいものに変わります。



参考文献：株星雲社  
心がまあるくなる禅語