



9月は台風の影響が続きましたが、いよいよ食欲の秋を迎えます。六町では、職場体験として地域の中学校、支援学校、帝京大学等の学生さんを受入しています。お孫さんのような学生さんとの会話も皆様の笑顔となっていると思います。応援よろしくお願いします。

**デイサービス**は、松戸の果実園へ”なし狩り”へ外出しました。昔は、長十郎が一般的でしたが、今は幸水・南水・二十世紀・豊水と種類が豊富ですね。次回は、”松茸狩り”をしたいと言われていました。



**幸ちゃん家**が先に”なし狩り”へ行きました。前日まで雨でしたが、当日は晴天となり、幸ちゃん家の皆様の日頃のおこないですね。なし狩りを頑張り過ぎて、帰ってから食後のデザートは、なしが続いてしまいました。



**福ちゃん家**は上野の国立博物館が改装中で、不忍の池を散策しました。昔デートをした場所と懐かし話で盛り上がりました。昼食は、すたみな太郎でスタミナをつけて帰ってきました。



平成28年度前期”脳の健康教室”終了しました。( ^ o ^ )



# 平成28年10月の活動予定（デイサービス）

今月の外出レクは検討中です。後ほどご連絡させていただきます。

日	月	火	水	木	金	土
						1 合唱クラブ
スイーツレクは、ヤクルトレディさんに来ていただきますが、日程は未定です。						
2	3 輪投げ大会	4 ボーリング	5 輪投げ大会 将棋クラブ	6 六町カルタ	7 地域散歩	8 公園清掃
9	10 運動会	11 まーお保育園	12 運動会	13 運動会	14 公園清掃 山崎クラブ	15 コスモスの 集い
16	17 おやつレク ギターボラ	18 フラダンス	19 合唱クラブ 将棋クラブ	20 習字	21 ボーリング	22 六町カルタ
23	24 理美容	25 外出レク	26 地域散歩	27 お楽しみ会	28 公園清掃 山崎クラブ	29 お玉リレー
30	31 三味線					



参考文献：(株)星雲社  
心がまあるくなる禅語

「きれいなになりたい」と、厚化粧をして自分を飾り立ててしまう人がいます。そのメイクの下に、きれいな素肌がかくれてしまうのに。

「無事」とは、何もしないということ。余計飾りを外してしまえば、本来の清らかな姿が見えてきます。あれこれ手を加えたりしなくても、私たちは一人一人、そのままです。無理をしなくてもいい、ということを知っている人は、とても自然で自由な空気をまどっています。

何もしなくてもそのまま大丈夫  
心がまあるくなる禅語

無事は貴人  
ぶじこれきになんり