



まだまだ残暑は続いていますが、朝晩は過ごしやすい季節になりました。
8月の六町は施設内での納涼会、地域の盆踊りに参加と楽しい思い出となりました。
9月の敬老会では、お祝い御膳と心ばかりのプレゼントを準備しておりますので
どうぞお楽しみに！！また、秋を先取りで”梨狩り”へ外出予定です。

毎月1日 10:30～オレンジカフェ開催中

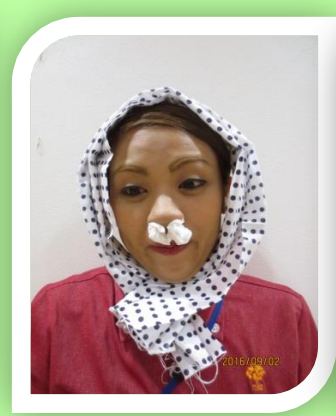


デイサービスは八潮のカラオケで盛り上がり、”ヤクルトレディ”にお越しいただき、お好きな物を選ぶレクにも皆様大喜びされました。
また、ちびっこボラちゃんのお世話もありがとうございました。

福ちゃん家はスカイツリーへ行き、東京ソラマチで昼食、水族館を見学でクタクタでしたが最高でした。普段のお散歩で鍛えているのでほんとうによく歩いていただきました。さすがです！！



幸ちゃん家の納涼会は、皆様手作りの食事と流しそうめん。花火に夢中にならてくれました。



今月は職員の変顔をゲットしました！！(^o^)

平成28年9月の活動予定（デイサービス）

今月の外出レクは松戸の高愛梨園で”**梨狩り**”を予定しています。

日	月	火	水	木	金	土
				1 坊主めくり	2 絵合わせ ゲーム	3 合唱クラブ
4	5 坊主めくり	6 スイーツレ ク	7 タオルス レッチ	8 習字クラブ	9 山崎クラブ	10 言葉あそび
11	12 ギターボラ	13 理美容  まーむ保育園	14  絵合わせ ゲーム	15 敬老の集い	16 棒体操	17 おやつレク
18	19 敬老会	20 フラダンス 敬老会	21 三味線	22 絵合わせ ゲーム	23 山崎クラブ	24 六町カルタ
25	26 外出レク	27 合唱クラブ	28 坊主めくり	29 六町ウォーキ ング	30 カラフル輪 投げ	

敬老会では、お祝い御膳をご用意させていただきます。
家族様の参加をお待ちしております。参加費700円
お申込みは9/12までに職員までお願いします。

心がまあるくなる禅語

見えないものを感じとる

洞中春色人難見 どううちゅうしゅんしよく
ひとみがたし

洞窟の中は薄暗いので、春の訪れにも
気づきにくい、ということをおこの言葉は
示しています。
けれど、はつきりと目に見える変化はな
くても、確実に春はきています。自分を
包む空気の温かさ、草木の匂い、鳥たちの
さえずり。目には見えないものでも、感じ
る心さえあれば、そこにちゃんと存在しま
す。ささやかなぬくもりや、見えない変化を
感じられるよう、感覚を研ぎますことが
★切です。洞窟のように、
心の中を薄暗くしてしまわな
いこと。



参考文献：(株)星雲社
心がまあるくなる禅語

