

5月は端午の節句でお祝い御膳を楽しまれ、菖蒲湯も喜んでいただけたかと思います。六町の毎月15日は”集いの日”とし、参加者同士で昔話・恋愛話・旅行に行った思い出話を聞かせていただいております。これからも集いを通し、皆様のマル秘話をお聞かせください。また、今月は六町恒例の”春の寿司まつり”を予定しております。ご家族参加受付中です！



六町では、今年3月からデイ・ホームのご家族様から寄付していただいたタオルを使い、ご利用者の方が”手作り雑巾”を400枚作り、地域の第十三中学校・花畑小学校・花保中学校・足立特別支援学校へプレゼントしました。全校朝会や運動会へご招待いただき、ご利用者は楽しいひとときを過ごすことができました。



←デイサービスは野田の醤油工場見学へ行ってきました。30分程の説明を聞きお土産をいただき大きな醤油の前で記念撮影です。



福ちゃん家は → 手作りサンドウィッチを持って清澄公園へ行く予定でしたが雨天になってしまい、足立区郷土資料館を見学してから、回転ずしに行って来ました。雨でも外出大好きです！！



↑ 幸ちゃん家は、水元公園で初バーベキューを楽しみました。職員と一緒に買い出し・準備と焼き当番と… まだまだ”若いもん”には負けません！！



今月も最高の笑顔をゲットしました！！(^o^)

平成28年6月の活動予定（デイサービス）

13日は六町恒例の“春の寿司まつり”です。お楽しみに！！

日	月	火	水	木	金	土
	春の寿司まつり ご家族様のご参加お 待ちしております。		1 ハンドマッサー ジ	2 六町合唱団	3 早口ことば	4 六町ウォー キング
5	6 ビンゴゲー ム	7 風船バレー	8 棒ホッケー	9 紙飛行機	10 まあむ保育園	11 輪投げ
12 	13 六町春の 寿 司まつり	14 坊主めぐり	15 菖蒲の集い	16 魚釣りゲー ム	17 紙相撲	18 スイーツレク
19	20 外出レク	21 フラダンス	22 ボーリング	23 カラフル輪 投げ	24 三味線ボラ	25 タオルスト レッチ
26 	27理美容	28 六町ウォー キング	29 おやつレク	30		

心がまあるくなる禅語

こちらから近づいて心を穏やかに

挨拶・・・あいさつ

挨拶をする時の声の調子や表情などで、元気がないとか体調がよさそうだとか、さまざまなかかわりがあります。「挨拶」は積極的に近づくこと、「挨拶」は切り込んでいくことです。相手に近づいて相手のことを知り、自分の様子も相手に知ってもらい、自分の心も相手に知ってもらい、お互いに近づくことが、人と人の間をなめらかにし、そして自分の心にも元氣や安らぎを与えてくれます。自分の中の「主人公」に向けた挨拶も効果的です。どんな時でも心がくもらず、しっかりと目覚めていますように。



参考文献：(株)星雲社
心がまあるくなる禅語

