



日介ケアセンター成田東 外出レク

ニツカイ瓦版

[成田東]

日介ケアセンター成田東では六月三十日に練馬区にあります石神井公園ふるさと文化館へ行ってきました。練馬区の歴史や伝統文化、自然などについて、体験・学ぶことができるところです。当日は係の人が熱心に練馬大根について教えてくださり、興味津々のご様子で皆様聞かれています。沢庵は以前、もつと味が濃くて、一枚でご飯一杯食べられたとのこと。今は健康の事を考え、薄味になっているようです。



作品(潮干狩りをしている家族)

皆様に手伝っていただきました貼り絵です。日介ケアセンターでは定期的にこのような作品を作っています。



外出レク②

梅雨入りした時期ですが六月十日には貴重な晴れ間を活かして、善福寺公園へ行ってきました。



日介ケアセンター成田東

〒166-0015 東京都杉並区成田東5-34-16

TEL:03-6383-6050

FAX:03-6383-6051



7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1 バランスゲーム	2 釣りゲーム
3	4 紙パックジェンガ	5 積み重ねゲーム	6 つり上げゲーム	7 スリッパ飛ばし	8 つめ放題ゲーム	9 輪投げ
10	11 バターゴルフ	12 色当てゲーム	13 パラソル玉入れ	14 お玉リレー	15 巻物レース	16 サイコロサッカー
17	18 カーリング	19 コップ落とし	20 言葉作りゲーム	21 紙パックジェンガ	22 沖縄祭り	23 投げ入れバスケット
24	25 キックボウリング	26 テーブルボウリング	27 引き寄せゲーム	28 輪投げ	29 パラソル玉入れ	30 大玉風船バレー
31						

最近の活動の様子



◎海の日っていつから??



海の日は 1995 年(平成 7 年)に制定され、国民の祝日になりました。「海の恩恵に感謝するとともに、海洋国日本の繁栄を願う」ことを趣旨としているとのこと。海の日を国民の祝日にしているのは日本だけのようです。