



本木夏祭り ～皆で楽しみました～

8月10日・11日の2日間で本木夏祭りを行いました。ヨーヨー釣りや金魚すくいなど、とても楽しまれている様子で生き活きとした笑顔であふれていました！！

9月は敬老会があります。お楽しみに！！



					1日
					カラオケ
					韓国風 焼き肉
3日	4日	5日	6日	7日	8日
		書道		カラオケ	
鮭のレモン 焼き	豚肉の胡麻 だれ焼き	鱈と舞茸の和 風マヨ焼き	豚丼	ブリの 照り焼き	チキンカツ
10日	11日	12日	13日	14日	15日
理美容		吹き矢	理美容 おやつ作り		
和風ピカタ	鶏とキャベツ の重ね蒸し	親子丼	豚の 梅醤油煮	あんかけ うどん	秋色 どんぶり
17日	18日	19日	20日	21日	22日
ムークの会		民謡	カラオケ		
お祝い メニュー	カレイの 唐揚げ	筑前煮	豚肉ときのこ のチャーハン	鶏竜田焼き みぞれ酢	ハヤシライス
24日	25日	26日	27日	28日	29日
		外食レク カラオケ			
焼き肉丼	豚肉の 和風ソテー	栗御飯	かきあげ丼	鯖の み焼き 辛	鮭のムニエルタ ルタルソース



今月のお誕生日の方

- ・市川 様 9月15日
- ・佐藤(菊)様 9月23日
- ・風間 様 9月24日
- ・石川 様 9月29日

お誕生日
おめでとう
ございます♡

★ 職員一同より

