



先日、写真撮影会を行いました。  
職員の持ち寄った、浴衣やドレス、民族衣装のチョゴリの中から好きな物を選んでいただき、ほんのりお化粧をし、撮影しました。恥ずかしわ…と始めは言われていた皆さんでしたが、カメラを向けると最高の笑顔を見せてくれました。来年も企画しています。お楽しみに!!!



2日	3日	4日	5日	6日	7日
		書道		カラオケ	七夕イベント
南蛮漬け	鶏の やわらか煮	回鍋肉	夏野菜 チキンカレー	揚げ魚のおろ しあんかけ	特別メニュー
9日	10日	11日	12日	13日	14日
	花子の会	理美容 カラオケ	理美容 		カラオケ
鮭のムニエル このソース	さばの 味噌煮	八宝菜	鮭の レモン焼き	豚丼	そうめん
16日	17日	18日	19日	20日	21日
吹き矢		おやつ作り	カラオケ		ムークの会
鱈と舞茸の 和風マヨ焼き	油淋鶏	鮭のちゃん ちゃん焼き風	豚肉ときのこ のチャーハン	五目寿司	蒸し鶏 クルミソース
23日	24日	25日	26日	27日	28日
			外食レクリ エーション	民謡	
ハヤシライス	鶏竜田焼きみ ぞれ煮	カジキの 抹茶マヨ焼き	照焼きチキン ハンバーグ	中華丼	チキンカツ
30日	31日				
	フラダンス カラオケ				
ポークソテー シャリピン	親子丼				



★ ★ ★  
 今月のお誕生日の方

- ・坂本(マ) 様 7月4日
- ・佐藤(勲)様 7月8日
- ・東 様 7月9日
- ・藤代 様 7月22日
- ・青柳 様 7月31日
- ・升掛 様 7月31日

お誕生日

おめでとう

ございます♡

職員一同より

