

### 写真撮影会のお知らせ

6月28日毎回大変ご好評いただいている

**【写真撮影会】**と行います。普段なかなか着ることのない衣装を着て素敵な写真を撮影しませんか？

夏らしく涼しげな浴衣や、民族衣装のチョゴリ、ドレスやスーツなど様々な衣装をご用意してお待ちしております！

※勿論撮影したお写真はプレゼント

利用日でない方も追加でご利用いただけます



アジサイの花が少しずつ色づきはじめ、梅雨の気配を感じる時期となりました。じめじめとした季節、熱中症予防の為センターでもクーラーを使用しています。弱冷房で対応しておりますが、寒さを感じやすい方や気になる方は薄い上着やカーデガンなどご持参下さい。



				1日	2日
				海鮮丼	鶏竜田焼き みぞれ酢
4日	5日	6日	7日	8日	9日
		カラオケ		カラオケ	花子の会
ムニエルタルタルソース	ブリの照り焼き	キーマカレー風	焼き肉	鱈の和風きのこソース	オムライス
11日	12日	13日	14日	15日	16日
	書道		カラオケ		
五目寿司	麻婆豆腐	鮭のニンニク醤油焼き	チキンピカタ	鶏そぼろ丼	はんぺんフライ
18日	19日	20日	21日	22日	23日
理美容 	おやつ作り	民謡	理美容 	ムークの会	
チキンカツ	チャーハン	冷やし中華	コロッケ	鮭のレモン焼き	豚丼
25日	26日	27日	28日	29日	30日
カラオケ		吹き矢	写真撮影会		カラオケ
鮭のちゃんちゃん焼き風	かじきのねぎ味噌焼き	豚肉の南蛮漬け	鶏とキャベツの重ね蒸し	サンドウィッチ	鶏のパン粉焼き



### 今月のお誕生日の方

- ・鈴木(果) 様 6月9日
- ・江面 様 6月17日
- ・高崎 様 6月20日
- ・本橋 様 6月22日
- ・小島(セ) 様 6月25日

★お誕生日  
★おめでとう  
★ございます♡

★職員一同より

