



こねて～こねて♪ アンコを一杯入れて！焼きましょう～



ゴマ団子の出来上がり♪



偶数月に行っている  
手芸も回を重ねる毎  
に希望者様も増えて  
おり有難く思いま  
す。今月は招福扇飾  
りを作りました。



ハロウィンの日に嬉しい  
フラダンスのボランティア  
の方々が来て下さりました。  
おやつもハロウィン使用です  
厨房さん頑張りました。



11月の予定		1日	2日	3日	4日
		カラオケ			
		西京漬け	回鍋肉	鶏梅焼き	中華丼
6日	7日	8日	9日	10日	11日
カラオケ		吹き矢		理美容/カラオケ	
ムニエル	魚のフライ	生姜焼き	他人丼	かき揚げ丼	鶏竜田焼き
13日	14日	15日	16日	17日	18日
理美容/おやつ	民謡	花子の会			ムークの会
チキンカレー	五目寿司	チキンカツ	タンドリーチキン	ハンバーグ	カジキ竜田
20日	21日	22日	23日	24日	25日
	外食レク	カラオケ			カラオケ
三色丼	麻婆春雨	すき焼き煮	魚のマリネ	鶏照り	ハヤシライス
27日	28日	29日	30日		
	カラオケ				
親子丼	キーマカレー	サンドイッチ	魚香味焼き		

# 11月誕生日

池田三男 様

11月21日

市川マサ子様

11月18日

伊藤悦子 様

11月23日

香川芳子 様

11月17日

金沢太郎 様

11月15日

柴田紘一 様

11月25日

お誕生日おめでとうございます。  
これからも元気に来てくださいね。

センター職員一同より