

撮影会イベント



手芸レク



今回はネックレスを作りました。職員と一緒に作りますので安心して参加して下さい。



午後活動



おやつレク



7月の予定表



1日
カラオケ
西京漬け

3日	4日	5日	6日	7日	8日
	花子の会	カラオケ	民謡	七夕イベント	
豚肉しぐれ煮	野菜チキンカレー	豚肉ポン酢おろし	椒麻鶏	豚しゃぶ	回鍋肉
10日 ✂	11日	12日	13日	14日 ✂	15日
理美容	カラオケ	書道	おやつ	理美容	
魚の照り煮	タンドリーチキン	八宝菜	鮭のレモン焼き	そうめん	印元炒め
17日	18日	19日	20日	21日	22日
カラオケ	ムークの会		カラオケ		
はんぺんフライ	野菜チキンカレー	魚のフライ	チャーハン	豚焼き肉丼	他人丼
24日 31日	25日	26日	27日	28日	29日
フラダンス			外食レク	カラオケ	吹き矢
ハヤシライス	ウナギちらし飯	カジキ焼き	照り焼きチキン	中華丼	チキンカツ

7月生まれの方
青柳みね 様
7月31日生れ
坂本マサ 様
7月 4日生れ
佐藤 勲 様
7月 8日生れ
千葉勝也 様
7月23日生れ
藤代幸子 様
7月25日生れ
皆様 おめでとう
御座います(#^.^#)

