

春の遠足



今月は華屋与兵衛でランチタイムです。定期開催しているイベントなのでご参加お待ちしております。



4月の予定

1日

カラオケ

 魚の照り焼き

3日	✂	4日	5日	6日	7日	8日
理美容				お花見	お花見	
 鶏のチーズ焼き		鮭のムニエル	海老チリソース	鶏肉とごぼう煮	スズキ和風ピタカ	豆ときのこしぐれ煮
10日	11日	12日	13日	✂	14日	15日
カラオケ		書道	理美容		民謡	
 あなごちらし	鶏肉の胡麻焼き	かきあげ丼	ブリの照り焼き		生姜焼き	鶏竜田揚げ
17日	18日	19日	20日	21日	22日	
おやつ作り		カラオケ		カラオケ	ムーブの会	
 スタミナ丼	木の芽焼き	カレーライス	焼きカレイあん	さばの韓国風焼	白身魚フライ	
24日	25日	26日	27日	28日	29日	
	カラオケ		吹き矢			
 マーボ豆腐	揚げ魚あんかけ	ほっけ焼	フィッシュピタカ	チキンカツ	てんぷらそば	

うららかな日差しが心地よい季節となりました。

朝晩冷えますので体調を崩さないようお気を付けください



4月のお誕生日

伊藤 フサ子様
杉原 文子様
須藤 三千男様
高月 可好様