

## 第三回 本木運動会開催





























ピックリ・ドンキーでランチメニュー



私達頑張りました



3月24日金曜日  
去年ご好評だった春の遠足を今年も行います。応募者多数の場合は抽選となります。ご了承ください。

 <b>三月の予定</b>		1日	2日	3日	4日
		<b>カラオケ</b>		ひな祭り・ 理美容	
		 若鳥唐揚げ	 鱈の味噌漬け	 お花お寿司	 グリの照り焼き
6日	7日	8日	9日	10日	11日
			<b>理美容</b>	<b>カラオケ</b>	
 カレーライス	 生姜焼き	 魚のピタカ	 鶏のトマト煮	 鮭のステーキ	 肉味噌うどん
13日	14日	15日	16日	17日	18日
	<b>民謡</b>		<b>ムーブの会</b>		
 油淋鶏	 昼食レク	 ほっけの開き	 石狩御飯	 鶏甘辛煮	 チキンカレー
20日	21日	22日	23日	24日	25日
<b>カラオケ</b>	<b>書道</b>		<b>吹き矢</b>	<b>イチゴ狩り</b>	
 鱈の味噌焼き	 鮭のレモン焼き	 グロステーキ	 棒々鶏	 かに玉風	 芳ジキ幽庵焼き
27日	28日	29日	30日	31日	
	<b>カラオケ</b>		<b>外食レク</b>		
 キカレー風味	 甘酢団子	 魚のみぞれ蒸し	 オムライス	 チキンソテー	

3月のお誕生日の方々

1日 大柴紀美子様

3日 藤野 ツユ 様

10日 大関 久好 様

15日 鈴木 利成 様

22日 新井 末子 様

25日 清水昇次郎 様

皆様お誕生日  
おめでとう  
御座います。  
これからもお元気で  
来所して下さい。

