

第三回 本木運動会開催





























ピックリ・ドンキーでランチメニュー



私達頑張りました



3月24日金曜日
去年ご好評だった春の遠足を今年も行います。応募者多数の場合は抽選となります。ご了承ください。

 三月の予定		1日	2日	3日	4日
		カラオケ		ひな祭り・ 理美容	
		 若鳥唐揚げ	 鱈の味噌漬け	 お花お寿司	 グリの照り焼き
6日	7日	8日	9日	10日	11日
			理美容	カラオケ	
 カレーライス	 生姜焼き	 魚のピタカ	 鶏のトマト煮	 鮭のステーキ	 肉味噌うどん
13日	14日	15日	16日	17日	18日
	民謡		ムーブの会		
 油淋鶏	 昼食レク	 ほっけの開き	 石狩御飯	 鶏甘辛煮	 チキンカレー
20日	21日	22日	23日	24日	25日
カラオケ	書道		吹き矢	イチゴ狩り	
 鱈の味噌焼き	 鮭のレモン焼き	 グロステーキ	 棒々鶏	 かに玉風	 芳ジキ幽庵焼き
27日	28日	29日	30日	31日	
	カラオケ		外食レク		
 キカレー風味	 甘酢団子	 魚のみぞれ蒸し	 オムライス	 チキンソテー	

3月のお誕生日の方々

1日 大柴紀美子様

3日 藤野 ツユ 様

10日 大関 久好 様

15日 鈴木 利成 様

22日 新井 末子 様

25日 清水昇次郎 様

皆様お誕生日
おめでとう
御座います。
これからもお元気で
来所して下さい。

