# Motoki News

第86号 6月

## イチゴ狩りに行ってきました

越谷市【イチゴ工房】さんへ
イチゴ狩りに行ってきました。
お昼の後でしたが、イチゴは別腹
ですね♪４種類あるイチゴを
皆さん沢山召し上がる事ができ
お天気にも恵まれた
楽しい１日となりました。
秋にはぶどうか梨を狩りに
行きましょうかね？？

## 特別昼食　うな丼

外食レクに参加されない方にも、たまにはセンターのお昼以外の物を
楽しんで頂きたい･･･そんな気持ちから特別昼食の日を作りました
今回はうな丼をご用意！普段あまりお食事の進まない方も完食されました
洋食やお寿司なども企画しています！事前にお知らせしますのでお楽しみに！

## 梅雨の食中毒に注意

①石鹸で手を洗う

②なんでも加熱

③『もったいない』はやめよう

食中毒対策には、手を洗うことです。石鹸を
よく泡立てて洗い、流水でよく流して下さい。
食事は生食をさけ、必ず加熱したものを
食べるようにします。お弁当や配食サービス
は、多いなと思ったら食べる前に清潔な
容器に取り分けて冷蔵庫へ。時間が経ち過ぎ
たり、少しでも怪しいと思ったら、もったいない
ようですが思い切って捨てましょう。
冷たすぎる飲み物より、ぬるめの飲み物で
お腹を冷やさないようにするのも良いですね。