Motoki News

第66号 10月

敬老の日

9月15日敬老会が行われました。

民謡やウクレレ、フラダンスのボランティアを招き

皆さんのご長寿と健康をお祝いしました。

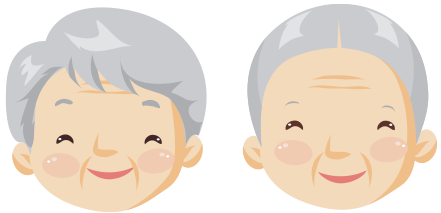
また、ささやかではありますが

皆様にお茶とメッセージカードを

節目の年を迎えた方に、鶴の置物を

プレゼントさせて頂きました。

皆さんの笑顔をこれからも沢山見せてください！



10月の予定

		1日	2日	3日	4日　理美容
		栗ごはん	秋しるこ	栗羊羹	豚丼
体力測定　／　フープ転がし					
6日	7日	8日	9日	10日	11日
	書道				
照焼き	おろしバーグ	プリン	秋刀魚塩焼き	チキンライス	秋ちらし
11月のカレンダー　／　地図パズル					
13日	14日	15日	16日 理美容	17日	18日
		花子の会		民謡	
海鮮中華丼	栗ぜんざい	生姜ごはん	水羊羹	うどん	しめ鯖寿司
ぬり絵・間違い探し　／　箸つかみゲーム					
20日	21日	22日	23日	24日	25日
おやつ作り			秋の遠足		
すき煮	カレーライス	穴子御飯		天丼	八宝菜
趣味活動　／　ピンポンゴール					
27日	28日	29日	30日	31日	
カラオケ					
ババロア	おでん風	オムライス	鰤照焼き	ハロウィン	
趣味活動　／　玉送りゲーム					

今月の名言…

くよくよせずに
良い事も悪い事も
忘れることが
長寿の秘訣

成田きん(1892-2000)

HAPPY BIRTHDAY

1日　坂井 様
5日　辺見 様
12日　大島 様
15日　内田 様
21日　中村 様
28日　山本 様
31日　荒井 様